

چلو کباب کوبیده			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		
	چلو کباب کوبیده		
نام غذا	جدول: ۱		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت قلوه گاه گوسفندی	۳۰	گرم
۳	گوشت گوساله	۱۱۰	گرم
۴	روغن / کره	۱۰	گرم
۵	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۲۰	گرم
۶	لیمو ترش / نارنج	۶۰	گرم
۷	زعفران	۰.۰۵	گرم
۸	گوجه فرنگی متوسط	۱	عدد
۹	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۰	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

چلو جوجه کباب			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		
	چلو جوجه کباب		
نام غذا	جدول: ۲		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	شنیسل مرغ پاک کرده	۱۸۰	گرم
۳	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۲۰	گرم
۴	لیمو ترش / نارنج	۶۰	گرم
۵	ماست	۲	گرم
۶	سس خردل	۰.۵	گرم
۷	سس سفید	۱	گرم
۸	زعفران	۰.۱۵	گرم
۹	گوجه فرنگی متوسط	۱	عدد
۱۰	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۱	آبلیمو	۰.۰۳	گرم
۱۲	ادویه جات	به مقدار کافی	
قیمت پیشنهادی (ریال)			

چلو اکبر جوجه			
آنالیز پیشنهادی			
جدول: ۴	فولاد غرب آسیا		نام شرکت
	چلو اکبر جوجه		نام غذا
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	مرغ (ران) پاک شده	۳۵۰	گرم
۳	کره	۲۵	گرم
۴	روغن	۳۰	گرم
۵	زعفران	۰.۰۲	گرم
۶	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۲۰	گرم
۷	نان لواش	۰.۵	عدد
۸	آبلیمو	۱	گرم
۹	سس انار تک نفره	۱	عدد
۱۰	آبغوره	۱	گرم
۱۱	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

زرشک پلو با مرغ			
آنالیز پیشنهادی			
جدول: ۵	فولاد غرب آسیا		نام شرکت
	زرشک پلو با مرغ		نام غذا
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	مرغ (ران) پاک شده	۳۵۰	گرم
۳	روغن	۳۰	گرم
۴	رب گوجه فرنگی	۲۵	گرم
۵	هویج پاک کرده	۰.۵	گرم
۶	کرفس	۰.۴	گرم
۷	فلفل دلمه	۰.۳	گرم
۸	زعفران	۰.۱	گرم
۹	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۰.۶	گرم
۱۰	زرشک	۵	گرم
۱۱	کره	۱	گرم
۱۲	آبلیمو	۰.۱	گرم
۱۳	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۴	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

سبزی پلو با کنسرو ماهی			
آنالیز پیشنهادی			
جدول: ۶	فولاد غرب آسیا		نام شرکت
	سبزی پلو با کنسرو ماهی		نام غذا
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	کنسرو ماهی	۱۲۰	گرم
۳	سبزی پلویی پاک کرده	۷۰	گرم
۴	کره	۱	گرم
۵	لیمو ترش / نارنج	۶۰	گرم
۶	خرما	۴۰	گرم
۷	نان لواش	۰.۵	عدد
قیمت پیشنهادی (ریال)			

چلو خوراک لوبیاسبز			
آنالیز پیشنهادی			
جدول: ۷	فولاد غرب آسیا		نام شرکت
	چلو خوراک لوبیاسبز		نام غذا
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۵۰	گرم
۳	روغن	۵۰	گرم
۴	لوبیاسبز	۱۰۰	گرم
۵	هویج	۵۰	گرم
۶	سیب زمینی	۸۰	گرم
۷	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۲۰	گرم
۹	رب گوجه فرنگی	۳۰	گرم
۱۰	زعفران	۰.۱	عدد
۱۱	کره	۱	گرم
۱۲	گوجه فرنگی	۱۰	گرم
۱۳	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۴	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

چلو خورشت قیمه سیب زمینی			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		
	چلو خورشت قیمه سیب زمینی		
نام غذا	جدول:۸		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۵۰	گرم
۳	روغن	۵۰	گرم
۴	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۳۰	گرم
۵	لپه	۲۵	گرم
۶	لیمو عمانی	۲	گرم
۷	سیب زمینی سرخ شده	۳۰	گرم
۸	رب گوجه فرنگی	۳۰	گرم
۹	زعفران	۰.۰۱	گرم
۱۰	کره	۱	گرم
۱۱	گوجه فرنگی	۱۰	گرم
۱۲	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۳	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

چلو خورشت قیمه بادمجان			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		
	چلو خورشت قیمه بادمجان		
نام غذا	جدول ۹:		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۵۰	گرم
۳	روغن	۵۰	گرم
۴	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۳۰	گرم
۵	لپه	۲۵	گرم
۶	لیمو عمانی	۲	گرم
۷	بادمجان سرخ شده	۷۰	گرم
۸	رب گوجه فرنگی	۳۰	گرم
۹	زعفران	۰.۱	گرم
۱۰	کره	۱	گرم
۱۱	گوجه فرنگی	۴۰	گرم
۱۲	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۳	ادویه جات	به مقدار لازم	
قیمت پیشنهادی (ریال)			

چلو خورشت قورمه سبزی			
آنالیز پیشنهادی			
جدول: ۱۰	فولاد غرب آسیا		نام شرکت
	چلو خورشت قورمه سبزی		نام غذا
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۵۰	گرم
۳	روغن	۵۰	گرم
۴	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۳۰	گرم
۵	لوبیا قرمز	۱۲	گرم
۶	سبزی خورشتی سرخ کرده	۵۰	گرم
۷	لیمو عمانی	۲	گرم
۸	زعفران	۰.۰۱	گرم
۹	کره	۱	گرم
۱۰	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۱	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

سبزی پلو با ماهی قزل آلا			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		جدول: ۱۳
	چلو سبزی پلو با ماهی قزل آلا		
نام غذا			
ردیف			
شرح اقلام مصرفی			
وزن / تعداد			
واحد			
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	ماهی قزل آلا پاک کرده	۳۵۰	گرم
۳	روغن	۷۰	عدد
۴	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۱۵	گرم
۵	سبزی پلویی پاک کرده	۷۰	گرم
۶	سبزی معطر	۳	گرم
۷	آرد سفید	۱۰	گرم
۸	آرد سوخاری	۱۰	گرم
۹	آبلیمو	۵	گرم
۱۰	سرکه	۱	گرم
۱۱	آبغوره	۵	گرم
۱۲	کره	۱	گرم
۱۳	زعفران	۰.۰۱	گرم
۱۴	لیمو ترش /نارنج	۶۰	گرم
۱۵	خرما	۴۰	گرم
۱۶	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۷	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

وزن ناخالص ماهی = ۴۵۰ گرم

عدس پلو			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		نام غذا
	عدس پلو با گوشت چرخ کرده		
جدول: ۱۴			
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن/ تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۷۰	گرم
۳	روغن	۲۰	گرم
۴	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۳۰	گرم
۵	عدس	۳۰	گرم
۶	کشمش طلایی	۲۰	گرم
۷	زعفران	۰.۰۱	گرم
۸	رب گوجه فرنگی	۲	گرم
۹	آبلیمو	۰.۱	گرم
۱۰	کره	۰.۱	گرم
۱۱	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۲	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

لوبیا پلو			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		جدول: ۱۵
	لوبیا پلو با گوشت		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۷۰	گرم
۳	روغن	۳۰	گرم
۴	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۳۰	گرم
۵	لوبیا سبز پاک شده	۹۰	گرم
۶	رب گوجه فرنگی	۳۰	گرم
۷	زعفران	۰.۰۱	گرم
۸	کره	۰.۱	گرم
۹	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۰	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

استانبولی			
آنالیز پیشنهادی			
جدول: ۱۸	فولاد غرب آسیا		نام شرکت
	استانبولی با گوشت چرخ کرده		نام غذا
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	برنج ایرانی	۱۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۷۰	گرم
۳	سیب زمینی	۸۰	گرم
۴	پیاز	۴۰	گرم
۵	روغن	۴۰	گرم
۶	رب گوجه	۳۰	گرم
۷	گوجه فرنگی	۲۰	گرم
۸	کره	۱	گرم
۹	آبلیمو	۵	گرم
۱۰	زعفران	۰.۱	گرم
۱۱	نان لواش	۰.۵	عدد
۱۲	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

خوراک کباب کوبیده			
آنالیز پیشنهادی			
جدول: ۱۹	فولاد غرب آسیا		نام شرکت
	خوراک کباب کوبیده		نام غذا
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	گوشت قلوه گاه گوسفندی	۳۰	گرم
۲	گوشت گوساله	۱۱۰	گرم
۳	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۲۰	گرم
۴	لیمو ترش / نارنج	۶۰	گرم
۵	زعفران	۰.۰۵	گرم
۶	گوجه فرنگی متوسط	۱	عدد
۷	نان لواش	۱	عدد
۸	خیار شور	۵۰	گرم
۹	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

خوراک جوجه کباب			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		جدول: ۲۰
	خوراک جوجه کباب		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن/ تعداد	واحد
۱	شنیسل مرغ پاک کرده	۱۸۰	گرم
۲	روغن / کره	۵۰	گرم
۳	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۲۰	گرم
۴	لیمو ترش / نارنج	۶۰	گرم
۵	ماست	۲	گرم
۶	سس خردل	۰.۵	گرم
۷	سس سفید	۱	گرم
۸	آبلیمو	۰.۰۳	گرم
۹	زعفران	۰.۱۵	گرم
۱۰	گوچه فرنگی متوسط	۱	عدد
۱۱	نان لواش	۱	عدد
۱۲	خیارشور	۵۰	گرم
۱۳	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

خوراک اکبر جوجه			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		
	خوراک اکبر جوجه		
نام غذا	جدول: ۲۲		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	مرغ (ران) پاک شده	۳۵۰	گرم
۲	کره	۲۵	گرم
۳	زعفران	۰.۱	گرم
۴	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۵۰	گرم
۵	لیموترش/نارنج	۱	عدد
۶	خیارشور	۵۰	گرم
۷	گوچه خام	۵۰	گرم
۸	سس انار تک نفره	۱	عدد
۹	آبلیمو	۱	گرم
۱۰	آبغوره	۱	گرم
۱۱	نان لواش	۱	عدد
۱۲	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

خوراک مرغ			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		جدول: ۲۳
	خوراک مرغ		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	مرغ (ران) پاک شده	۳۵۰	گرم
۲	روغن	۳۰	گرم
۳	رب گوجه فرنگی	۲۵	گرم
۴	هویج پاک کرده	۰.۵	گرم
۵	کرفس	۰.۴	گرم
۶	فلفل دلمه	۰.۳	گرم
۷	زعفران	۰.۱	گرم
۸	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۰.۶	گرم
۹	آبلیمو	۰.۱	گرم
۱۰	خیارشور	۵۰	گرم
۱۱	گوجه خام	۵۰	گرم
۱۲	نان لواش	۱	عدد
۱۳	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

خوراک ماهی قزل آلا			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		جدول: ۳۱
	خوراک ماهی قزل آلا		
نام غذا			
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	ماهی قزل آلا پاک کرده	۳۵۰	گرم
۲	روغن	۷۰	گرم
۳	پیاز پاک کرده و پوست کنده	۱۵	گرم
۴	آرد سفید	۱۰	گرم
۵	آبلیمو	۵	گرم
۶	سرکه	۱	گرم
۷	آبغوره	۵	گرم
۸	زعفران	۰.۰۱	گرم
۹	لیمو ترش / نارنج	۶۰	گرم
۱۰	خرما	۴۰	گرم
۱۱	خیار شور	۵۰	گرم
۱۲	آرد سوخاری	۱۰	گرم
۱۳	نان لواش	۱	عدد
۱۴	ادویه جات	به مقدار کافی	-
قیمت پیشنهادی (ریال)			

وزن ناخالص ماهی = ۴۵۰ گرم

خوراک کنسرو ماهی			
آنالیز پیشنهادی			
نام شرکت	فولاد غرب آسیا		
	خوراک کنسرو ماهی		
نام غذا	جدول: ۶		
ردیف	شرح اقلام مصرفی	وزن / تعداد	واحد
۱	کنسرو ماهی	۱۲۰	گرم
۲	خیارشور	۵۰	گرم
۳	گوجه فرنگی متوسط	۱	عدد
۴	لیمو ترش / نارنج	۶۰	گرم
۵	خرما	۴۰	گرم
۶	نان لواش	۱	عدد
قیمت پیشنهادی (ریال)			